

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая

Т.А. Плотникова

Приказ № 10/5 от 30.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ**ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2-3 лет)**

(адаптационный период с 1 августа по 30 августа)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей (на улице)	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-11.00	2ч.30мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00-11.20	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	30 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	11.50-12.00	10 мин.
Сон	12.00-15.00	3ч. 00 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.30 мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волокова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2-3 лет)
(с 31 мая по 1 сентября)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-11.00	2ч.30мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00-11.20	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	30 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	11.50-12.00	10 мин.
Сон	12.00-15.00	3ч. 00 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.30 мин.

При утренней температуре +18 и ясной, солнечной погоде прием детей в ДОО осуществляется на улице. Учитывая региональные особенности теплый период начинается с 16 апреля и длится по 15 октября.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2-3 лет)
(с 1 сентября по 31 мая)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин.
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-11.00	2ч.00мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00-11.20	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	30 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	11.50-12.00	10 мин.
Сон	12.00-15.00	3ч. 00 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.55 мин.

При утренней температуре +18 и ясной, солнечной погоде прием детей в ДООУ осуществляется на улице. Учитывая региональные особенности теплый период начинается с 16 апреля и длится по 15 октября.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 3-4 ЛЕТ)
(с 31 мая по 1 сентября)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-11.50	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50-11.20	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.20-12.30	10 мин.
Сон	12.30-15.00	2ч. 30 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.30 мин.

При утренней температуре +18 и ясной, солнечной погоде прием детей в ДОУ осуществляется на улице. Учитывая региональные особенности теплый период начинается с 16 апреля и длится по 15 октября.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волколва

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 3-4 лет)
(с 1 сентября по 31 мая)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин.
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.40	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-11.50	2 ч. 10 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50-12.00	10 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.20-12.30	10 мин.
Сон	12.30-15.00	2ч. 30 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.55 мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4-5 лет)
(с 31 мая по 1 сентября)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-11.50	3 ч. 00 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50-11.20	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.20-12.30	10 мин.
Сон	12.30-15.00	2ч. 30 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.30 мин.

При утренней температуре +18 и ясной, солнечной погоде прием детей в ДОО осуществляется на улице. Учитывая региональные особенности теплый период начинается с 16 апреля и длится по 15 октября.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ № 10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4-5 лет)
(с 1 сентября по 31 мая)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность (по подгруппам) согласно расписания		
1 НОД	9.00-9.20	20 мин.
2 НОД	9.30-9.50	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.50-11.50	2 ч. 00 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50-12.00	10 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.20-12.30	10 мин.
Сон	12.30-15.00	2ч. 30 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.55 мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 4-5 лет)
(с 31 мая по 1 сентября)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-12.20	3 ч. 30 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.50-13.00	10 мин.
Сон	13.00-15.05	5 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.05-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.30 мин.

При утренней температуре +18 и ясной, солнечной погоде прием детей в ДООУ осуществляется на улице. Учитывая региональные особенности теплый период начинается с 16 апреля и длится по 15 октября.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 4-5 лет)
(с 1 сентября по 31 мая)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность (по подгруппам) согласно расписания		
1 НОД	9.00-9.25	25 мин.
2 НОД	9.40-10.05	25 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин.
3 НОД	10.30-10.55	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	10.45-12.20 10.00-10.10	1 ч. 35 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.50-13.00	10 мин.
Сон	13.00-15.05	5 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.05-15.20	15 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.55 мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П.Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 4-5 лет)
(с 31 мая по 1 сентября)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-12.20	3 ч. 30 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.50-13.00	10 мин.
Сон	13.00-15.05	5 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.05-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.30 мин.

При утренней температуре +18 и ясной, солнечной погоде прием детей в ДООУ осуществляется на улице. Учитывая региональные особенности теплый период начинается с 16 апреля и длится по 15 октября.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Старшая мед.сестра Т.П. Волкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детский сад №29 «Лесная сказка»

Заведующая Т.А. Плотникова
Приказ №10/5 от 30.08.2021

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 4-5 лет)
(с 1 сентября по 31 мая)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №29 «Лесная сказка»

Вид деятельности в режиме	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00-8.00	60 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.20-8.30	20 мин.
Завтрак	8.30-8.50	30 мин.
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность (по подгруппам) согласно расписания		
1 НОД	9.00-9.30	30 мин.
2 НОД	9.40-10.10	30 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин.
3 НОД	10.30-11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность). Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей.	11.00-12.20	1 ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры).	12.50-13.00	10 мин.
Сон	13.00-15.05	5 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.05-15.20	15 мин.
Полдник	15.20-15.35	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-17.30	1 час.55 мин.